

# VGS: Valoración Global Sujetiva

Nombre

Fecha / /

## A. Historia clínica

### 1. Alteración del peso:

a) Cambio global en los últimos 6 meses: \_\_\_\_\_ kg

b) Cambio porcentual: \_\_\_\_\_ < 5 kg

\_\_\_\_\_ 5-10 kg

\_\_\_\_\_ > 10 kg

c) Últimas 2 semanas: aumento, sin cambio, pérdida

### 2. Ingesta diaria:

a) Cambio global: \_\_\_\_\_ sin cambio

\_\_\_\_\_ cambio

b) Duración: \_\_\_\_\_ semanas

c) Tipo de cambio: dieta sólida subóptima, dieta completa líquida, líquidos hipocalóricos, hambre

### 3. Síntomas gastrointestinales:

ninguno  náuseas  vómitos  diarrea  anorexia

### 4. Deterioro funcional (por desnutrición):

a) Deterioro global:

ninguno  moderado  severo

b) Cambio últimas dos semanas:

mejora  sin cambio  empeoramiento

A

B

C

## B. Exploración física

5. Evidencia de: Pérdida grasa subcutánea

Pérdida masa muscular

Edemas (no pacientes en diálisis)

Ascitis (solo pacientes hemodiálisis)

Normal  
0

Leve  
1

Moderada  
2

Grave  
3

## C. Clasificación global VGS (seleccione una)

A.  Bien nutrido

B.  Desnutrición leve/moderada

C.  Desnutrición grave