

VGS: Valoración Global Sujetiva

Nombre

Fecha / /

A. Historia clínica

1. Alteración del peso:

a) Cambio global en los últimos 6 meses: _____ kg

b) Cambio porcentual: _____ < 5 kg

_____ 5-10 kg

_____ > 10 kg

c) Últimas 2 semanas: aumento, sin cambio, pérdida

2. Ingesta diaria:

a) Cambio global: _____ sin cambio

_____ cambio

b) Duración: _____ semanas

c) Tipo de cambio: dieta sólida subóptima, dieta completa líquida, líquidos hipocalóricos, hambre

3. Síntomas gastrointestinales:

ninguno náuseas vómitos diarrea anorexia

4. Deterioro funcional (por desnutrición):

a) Deterioro global:

ninguno moderado severo

b) Cambio últimas dos semanas:

mejora sin cambio empeoramiento

A

B

C

B. Exploración física

5. Evidencia de: Pérdida grasa subcutánea

Pérdida masa muscular

Edemas (no pacientes en diálisis)

Ascitis (solo pacientes hemodiálisis)

Normal
0

Leve
1

Moderada
2

Grave
3

C. Clasificación global VGS (seleccione una)

A. Bien nutrido

B. Desnutrición leve/moderada

C. Desnutrición grave