

Guía de administración de medicamentos para pacientes con disfagia

USO EXCLUSIVO VIA ORAL

Autoras:

Lucía Ordóñez Fernández. FEA Farmacia HUCA.

Elena Gómez Álvarez. FEA Farmacia HUCA.

Coautores:

Cristina Asteínza Álvarez. Farmacéutica Interna Residente 4º año. HUCA.

Iván Maray Mateos. Farmacéutico Interno Residente 4º año. HUCA.



Hospital Universitario Central de Asturias
Unidad de Disfagia para el Diagnóstico y Tratamiento



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS IV

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Ana Estrella

Patrocinado por:



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Unidad de Disfagia para el Diagnóstico y Tratamiento

Área Sanitaria IV

Presidente: Barroso Rodilla, José María. FEA Foniatría. HUCA.

Secretaria: González González, Blanca Nieves. DUE Nutrición y Dietética. HUCA.

Vocales (por Servicio):

- **Calidad:** Rubín Gallinar, María Elvira. Psicóloga. HUCA.
- **Cirugía Maxilofacial:** De Villalaín Álvarez, Lucas. FEA. HUCA.
- **Digestivo:** Giganto Tomé, Froilán. FEA. HUCA.
- **Endocrinología y Nutrición:** Álvarez Coto, Begoña. DUE/Supervisora Nutrición y Dietética. HUCA; Martínez Faedo, Ceferino. FEA. HUCA; Villazón González, Francisco. FEA. HUCA.
- **Farmacia:** Gómez Álvarez, Elena. FEA. HUCA; Ordóñez Fernández, Lucía. FEA. HUCA.
- **Formación Enfermería:** Valcárcel Álvarez, Yolanda. DUE /Supervisora de Área. HUCA.
- **Gestión y Cuidados de Enfermería:** Prieto Méndez, Isabel. Subdirectora. HUCA.
- **Medicina Intensiva:** Viña Soria, Lucía. FEA. HUCA; Rodríguez Madrid, Olga. DUE/Adjunta de Coordinación de Críticos. HUCA.
- **Medicina Interna:** Gómez Aguado, José Manuel. DUE/Supervisor de Área. HUCA.
- **Neurociencias:** Argüelles Fernández, Concepción. DUE/Supervisora. HUCA; Calleja Puerta, Sergio. FEA.; Fernández Rosal, Laura. DUE/ Supervisora de Área. HUCA.
- **Oncología Radioterápica:** De la Rúa Calderón, Ángeles. FEA. HUCA.
- **ORL:** Álvarez Marcos, César. FEA; Ardura Montes, Elena. DUE/Supervisora. HUCA.
- **Pediatría:** Díaz Martín, Juan José. FEA. Gastroenterología Infantil. HUCA.
- **Recursos Metodológicos:** Fernández González, Carmen. DUE. HUCA.
- **Rehabilitación:** Cueto Tarno, Begoña. DUE/ Supervisora Unidad ICTUS HMN; Fernández Gutiérrez, María José. Logopeda. HUCA; Sirgo Rodríguez, Paloma. Logopeda. HUCA.

Esta guía es una herramienta de consulta para la administración de los fármacos exclusivamente **Vía Oral** (no aplicables a la administración por sondas).

Guía de administración de medicamentos para pacientes con disfagia

Índice de materiales

A. Aparato digestivo y metabolismo.....	6
B. Sangre y órganos hematopoyéticos.....	11
C. Aparato cardiovascular.....	12
D. Dermatológicos.....	16
G. Aparato genito-urinario y hormonas sexuales.....	16
H. Hormonas sistémicas, excluidas hormonas sexuales.....	17
J. Antiinfecciosos de uso sistémico.....	19
M. Sistema músculo-esquelético.....	25
N. Sistema nervioso.....	26
P. Antiparasitarios, insecticidas y repelentes.....	34
R. Sistema respiratorio.....	35
S. Órganos de los sentidos.....	36
V. Varios.....	36
Dietoterápicos.....	36

Introducción

La disfagia o dificultad de la deglución se relaciona frecuentemente con enfermedades neurológicas y con el envejecimiento¹.

Esta patología complica procesos tan elementales como la alimentación, hidratación o la administración oral de medicamentos^{1, 2}, provocando falta de adherencia, errores posológicos o manipulación incorrecta de las formas farmacéuticas al ser trituradas, fragmentadas o al ser vaciadas cápsulas que no se deben abrir. La suma de estos factores conduce a una pérdida de la eficacia terapéutica y a un incremento de los efectos adversos.

Objeto

Facilitar a los profesionales sanitarios Guías que contemplen soluciones generales e individualizadas, con alternativas a cada medicamento, a cada enfermo, a cada situación que puede verse modificada durante el curso clínico, para evitar dichos problemas.

Alcance

Este documento es de aplicación a los profesionales del Área Sanitaria IV que tratan a pacientes con Disfagia.

Sistemática Operacional

En primer lugar, es aconsejable conocer las formas farmacéuticas disponibles de cada medicamento prescrito y dar prioridad a aquellas que no requieran manipulación y puedan ser seguras para el paciente: parches, inyectables, supositorios, inhaladores o sublinguales.

En caso de ser necesaria la vía oral, se elegirán cuando sea posible, medicamentos en forma de solución oral, en polvo, granulados o efervescentes.

1. Formas en solución, polvo, granulado o efervescentes.

- 1.1 Si el medicamento puede mezclarse con comida, se hará con un PEQUEÑA cantidad de alimento (PURÉ, CREMA, COMPOTA...), evitando siempre los lácteos.
- 1.2 Si el medicamento no se puede mezclar con alimentos, se le puede añadir a agua espesada con un módulo de espesante que permita lograr una viscosidad adecuada al paciente. En caso de comprimidos efervescentes, se recomienda disolver primero el comprimido en unos 20 ml de agua y posteriormente añadir el espesante. No debemos olvidar que algunos medicamentos pueden aumentar o disminuir la viscosidad de la solución.

2. Formas en comprimidos, cápsulas...

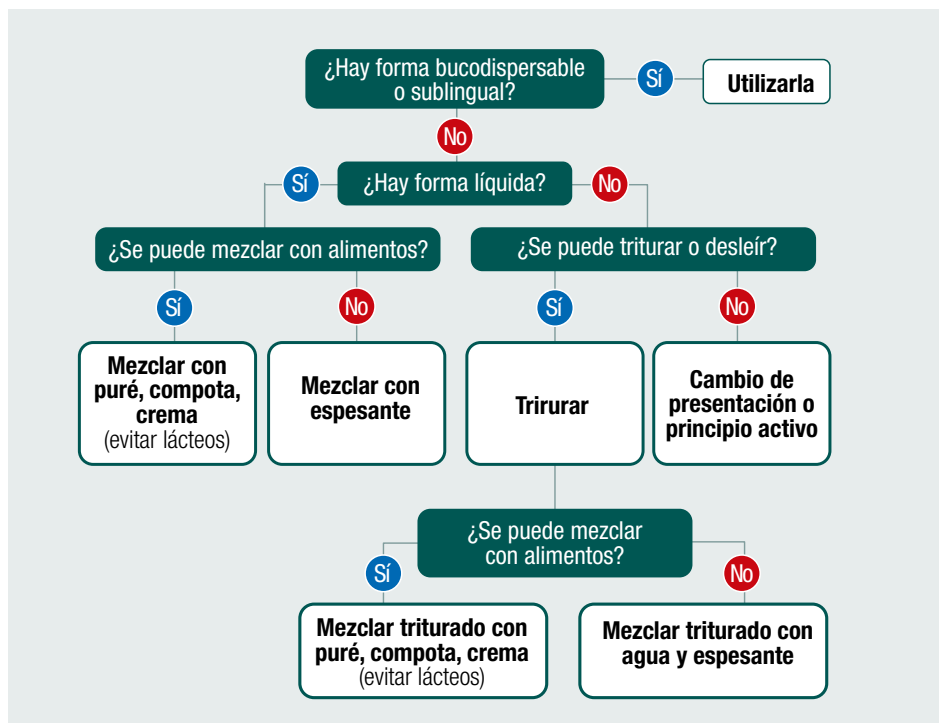
- 2.1. **Comprimidos:** si pueden triturarse, se hará con un triturador de medicamentos para evitar la pérdida de fármaco, pudiendo a continuación mezclarlos con una PEQUEÑA cantidad de alimento (PURÉ, CREMA, COMPOTA...), evitando siempre los lácteos. Si el medicamento es incompatible con la ingesta de comida, se puede añadir a agua espesada con un módulo de espesante que permita lograr una viscosidad adecuada al paciente. En caso de comprimidos efervescentes, se recomienda disolver primero el comprimido en unos 20 ml de agua y posteriormente añadir el espesante.
- 2.2. **Cápsulas:** si pueden abrirse y son compatibles con alimentos, se abrirán y se mezclará su contenido con un PEQUEÑA cantidad de alimento (PURÉ, CREMA, COMPOTA...), evitando siempre los lácteos. Si no se puede, la alternativa es añadir a agua espesada con un módulo de espesante que permite lograr una viscosidad adecuada al paciente.

Se recomienda manipular y administrar cada medicamento por separado.

Determinados medicamentos requieren precauciones especiales en el manipulador para evitar riesgos, en cuyo caso la seguridad es prioritaria (como por ejemplo fármacos orales oncológicos y hematológicos).

Algoritmo para la selección de la forma farmacéutica y método de administración.

Tomada de Hernández Martín J *et al.*¹



Triturar
un comprimido



Abrir
una cápsula



Mezclar con
alimentos



Mezclar con
agua + espesante

A. Aparato digestivo y metabolismo

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
A02	Medicamentos para trastornos relacionados con la acidez			
A02AA	Compuestos de magnesio (antiácidos)			
A02AA04	Magnesio hidróxido.		6,86 mEq/ml susp oral.	● Mezclar con puré, compota o crema. ● Es recomendable beber abundante líquido durante el día. ● Debido a que el medicamento tiene efecto laxante y suele manifestarse entre las 3 y 6 horas tras la administración e incluso antes, no se debe administrar al acostarse o a última hora del día a menos que la dosis sea relativamente pequeña y se administre con alimentos.
A02AD	Asociación y complejos de compuestos de aluminio, calcio y magnesio			
A02AD03	Almagato.		1,5 g sobres.	● Diluir los sobres en agua y mezclar con espesante.
A02AH	Antiácidos con bicarbonato sódico			
A02AH91	Sodio bicarbonato.		1 g sobres.	● Diluir los sobres en agua y mezclar con espesante.
A02BB	Prostaglandinas (antiúlceras péptica)			
A02BB01	Misoprostol.	 + 	200 µg comp.	● Triturar los comp. y mezclar con puré, compota o crema.
A02BC	Inhibidores de la bomba de protones (antiúlceras péptica)			
A02BC01	Omeprazol.	 + 	20 mg cap; FM 2 mg/ml sol oral.	● Abrir la cap y mezclar agua y espesante o compota de manzana o zumo de fruta espesada. ● No triturar los pellets o utilizar la sol oral de omeprazol 2 mg/ml y mezclar con espesante. ● Utilizar Lansoprazol Flas
A03	Medicamentos para trastornos funcionales gastrointestinales			
A03AX	Otros medicamentos padecimientos funcionales gastrointestinales			
A03AX13	Simeticona.		40 mg comp. masticable; 100 mg/ml gotas orales.	● Utilizar las gotas dispersadas en agua y mezclar con puré, compota o crema.
A03BB	Alcaloides semisintéticos belladona, aminos cuaternarias			
A03BB01	Butilescopolamina bromuro.	 + 	10 mg gragea.	● Triturar las grageas y mezclar con agua y espesante.
A03FA	Propulsivos			
A03FA01	Metoclopramida.		10 mg comp; 1 mg/ml sol oral (Primperam).	● Utilizar la solución mezclándola con espesante 15 min antes de las comidas.
A03FA03	Domperidona.		1 mg/ml susp oral.	● Utilizar la solución mezclándola con espesante 15 min antes de las comidas.

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
A04 Antieméticos y antinauseantes				
A04AA Antagonistas de la serotonina (antieméticos)				
A04AA01	Ondansetrón.	 + 	4 mg, 8 mg comp. ● Triturar los comp. y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar comp. bucodispersables.
A05 Terapia biliar y hepática				
A05AA Preparados de ácidos biliares				
A05AA02	Ursodesoxicólico ácido.	 + 	150 mg comp; 300 mg cap; FM 25 mg/ml susp oral. ● Utilizar la FM o abrir las cápsulas y mezclar con puré, compota o crema.	● Abrir las cápsulas y mezclar con puré, compota o crema.
A06 Medicamentos contra el estreñimiento				
A06AA Laxantes lubricantes y emolientes				
A06AA01	Parafina líquida.		15 ml sobres.	● Mezclar con espesante
A06AA51	Parafina líquida/pico-sulfato.		15 ml sobres.	● Mezclar con espesante
A06AB02	Bisacodilo.		5 mg comp.	● No triturar los comp. Valorar sustituir por supositorios o cambiar por otro principio activo.
A06AC Laxantes formadores de bolo intestinal				
A06AC01	Plantago ovata.		3,5 g sobre.	● Disolver los sobres en agua y mezclar con agua y espesante. ● Administrar 30/60 min antes de las comidas.
A06AD Laxantes osmóticos				
A06AD11	Lactulosa.		1,11 g/ml sol oral; 10 g/15 ml sobre.	● Diluir los sobres en agua y mezclar con puré, compota o crema.
A06AD65	Macrogol en asociación.		112 g + 11 g sobre.	● Disolver en agua y mezclar con espesante.
A07 Antidiarreicos, antiinfecciosos, antiinflamatorios intestinales				
A07AA Antibióticos (antiinfecciosos intestinales)				
A07AA01	Neomicina.	 + 	500 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Administrar 15/30 min antes de las comidas.
A07AA11	Rifaximina.	 + 	200 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
A07DA Antipropulsivos				
A07DA03	Loperamida.	 + 	2 mg cap; 0,2 mg/ml sol oral. ● Utilizar sol oral o triturar los comp y mezclar con agua y espesante.	● Utilizar comp bucodispersables.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
07EA	Corticosteroides acción local (antiinflamatorios intestinales)			
A07EA06	Budesonida.		3 mg cap retard.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. ● No triturar ni masticar el contenido de la cap.
A07EC	Ácido aminosalicílico y derivados (antiinflamatorios intestinales)			
A07EC01	Sulfasalazina.		500 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
A07EC02	Mesalazina.		500 mg comp; 500 mg sobres.	● Utilizar los sobres y mezclar con agua y espesante.
A07FA	Microorganismos antidiarreicos			
A07FA01	<i>Lactobacillus reuteri.</i>		100 MUFC comp masti- cable; 20 MUFC/GT gotas orales.	● Utilizar las gotas y mezclar con puré, compota o crema.
A10	Antidiabéticos			
A10BA	Biguanidas (antidiabéticos orales)			
A10BA02	Metformina.		850 mg, 1000 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
A10BB	Sulfonilureas (antidiabéticos orales)			
A10BB09	Gliclazida.		30 mg comp retard.	● No triturar. Valorar otro antidiabético.
A10BB12	Glimepirida.		2 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
A10BF	Inhibidores alfa glucosidasa (antidiabéticos orales)			
A10BF01	Acarbosa.		50 mg, 100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
A10BG	Tiazolidinadionas (andibéticos orales)			
A10BG03	Pioglitazona.		15 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
A10BH	Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (DDP4)			
A10BH01	Sitagliptina.		25 mg, 50 mg, 100 mg comp.	● No triturar los comprimidos. Valorar otro antidiabético.
A10BX	Otros antidiabéticos orales excluidos insulina			
A10BX02	Repaglinida.		0,5 mg, 1 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Administrar 15 min antes de las comidas.
A11	Vitaminas			
A11AA	Multivitaminas con minerales			
A11AA03	Multivita- minas con minerales.		Comp.	● No triturar. Valorar la utilización de un polivitamínico en gotas y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
A11CA Vitamina A sola					
A11CA01	Retinol (vitamina a)		50.000 UI cap; FM 2.500 UI/0,1 ml sol oral.	Utilizar la FM y mezclar con puré, compota o crema.	- No utilizar las cápsulas. Cambiar por viales bebibles. - Dispersar en zumo y mezclar con puré, compota o crema.
A11CC Vitamina D y análogos					
A11CC04	Calcitriol.		0,25 µg cap.	Preferible emplear otro fármaco. Valorar administración vía IV.	
A11CC05	Colecalciferol.		2.000 UI/ml gotas.	Mezclar con puré, compota o crema.	
A11CC06	Calcifediol.		100 µg 6000 UI/ml gotas; 266 µg 1,5ml amp oral.	Mezclar con puré, compota o crema.	
A11DA Vitamina B1					
A11DA01	Tiamina.	 + 	300 mg comp; 100 mg/ml amp.	Triturar los comp o administrar la ampolla mezclada con puré, compota o crema.	
A11DB Vitamina B1 asociada con B6 y/o B12					
A11DB91	Vitamina B1 + B6 + B12.	 + 	Comp.	Triturar el comp y mezclar con puré, compota o crema.	
A11HA Otras vitaminas solas					
A11HA02	Piridoxina.	 + 	300 mg comp.	Triturar el comp y mezclar con puré, compota o crema.	
A11HA03	Tocoferol.	 + 	50 mg, 200 mg cap; 100 mg amp; FM 20 mg/ml sol oral.	Utilizar la FM 20 mg/ml y mezclar con puré, compota o crema.	- Valorar ampollas de administración IM, la extracción del contenido de las cápsulas con una jeringa produce pérdida de PA. - Medicamento extranjero: 100 mg/ml.
A11JA Asociaciones de vitaminas					
A11JA	Retinol/tocoferol.		50.000 UI/100 mg cap.	- No abrir las cap. - Valorar cada fármaco por separado.	
A12 Suplementos minerales					
A12AA Calcio					
A12AA01	Calcio fosfato.		8,3 mg Ca/ml emulsión oral.	Mezclar con puré, compota o crema.	
A12AA04	Calcio carbonato.	 + 	500 mg comp masticable.	- Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. - Administrar 2 horas después de los alimentos.	



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
A12AX	Calcio asociado a otras sustancias			
A12AX93	Calcio carbonato + colecalciferol.		500 mg/400 UI comp masticable. ● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Administrar 2 horas después de los alimentos.	● Utilizar comp bucodispersables. ● Administrar 2 horas después de los alimentos.
A12BA	Potasio			
A12BA01	Potasio cloruro.		600 mg (8 meq k) cap. ● Abrir las cap y mezclar con agua y espesante.	
A12BA04	Potasio hidrogenocarbonato		10 mEq K comp efervescente. ● Disolver los comp en agua y agitar hasta finalizar efervescencia. Después mezclar con espesante.	
A12CC	Magnesio (suplementos minerales)			
A12CC08	Magnesio pidolato.		400 mg/ml sol oral. ● Utilizar la solución y mezclar con puré, compota o crema.	
A12CX	Otros suplementos minerales			
A12CX91	Fósforo.		800 mg p sobre. ● Utilizar los sobres y mezclar con puré, compota o crema.	
A16	Otros preparados aparato digestivo y metabolismo			
A16AA	Aminoácidos y derivados			
A16AA01	Carnitina.		1 g vial 10 ml bebible. ● Utilizar el vial y mezclar con puré, compota o crema.	
A16AA04	Mercaptamina.		150 mg cap. ● Abrir la cápsula y mezclar el contenido con puré, compota o crema. ● La experiencia indica que los alimentos tales como la leche, las patatas y otros alimentos con almidón parecen ser los apropiados para mezclar con el polvo. ● En general deben evitarse las bebidas ácidas tales como el zumo de naranja, ya que el polvo no se mezcla bien y tiende a precipitarse.	
A16AA05	Carglutámico ácido.		200 mg comp dispersables. ● Dispersar en agua y mezclar con espesante.	
A16AA06	Betaína.		1 g polvo para sol oral. ● Utilizar los polvos mezclados con puré, compota o crema.	
A16AX	Otros preparados aparato digestivo y metabolismo			
A16AX03	Fenilbutirato sódico.		940 mg/g granulado. ● Utilizar el granulado y mezclar con puré, compota o crema.	
A16AX04	Nitisinona.		2 mg, 5 mg cap. ● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar la susp oral y mezclar con puré, compota o crema.
A16AX05	Zinc acetato.		25 mg cap; FM 10 mg/ml sol oral. ● Utilizar la FM o abrir las cápsulas y mezclar con agua y espesante. ● Tomar una hora antes de las comidas o dos horas después.	● Abrir las cápsulas y mezclar con agua y espesante. ● Tomar una hora antes de las comidas o dos horas después.

Amp: ampolla; **Cap:** cápsula; **Comp:** comprimido; **FM:** fórmula magistral; **FT:** farmacoterapéutico; **IM:** intramuscular; **K:** potasio; **P:** fósforo; **PA:** principio activo; **Sol oral:** solución oral; **Susp oral:** suspensión oral; **UI:** unidad internacional.

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
A16AX07	Sapropterina.		100 mg comp solubles.	• Solubilizar los comp en agua y mezclar con puré, compota o crema.

B. Sangre y órganos hematopoyéticos

B01 Antitrombóticos				
B01AA Antagonistas de la vitamina K				
B01AA03	Warfarina.	 + 	1 mg, 3 mg, 5 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
B01AA07	Acenocumarol.	 + 	1 mg, 4 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC Inhibidores de la agregación plaquetaria				
B01AC04	Clopidogrel.	 + 	75 mg, 300 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC05	Ticlopidina.	 + 	250 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC06	Acetilsalicílico ácido.		100 mg, 300 mg comp.	• Desleír en agua y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC Inhibidores de la agregación plaquetaria				
B01AC07	Dipiridamol.	 + 	100 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC18	Triflusal.	 + 	300 mg cap.	• Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. • Utilizar Disgren 600 mg polvo para solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC22	Prasugrel.	 + 	5 mg, 10 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B01AC23	Cilostazol.		100 mg comp.	• No triturar los comp. • Presentaciones diferentes a Ekistol® y Pletal® se pueden triturar.
B01AC24	Ticagrelor.	 + 	90 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. • Utilizar comp bucodispersables.
B01AD Enzimas. Agentes antitrombóticos				
B01AD01	Estreptoquinasa + estreptodornasa.	 + 	Comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
B02 Antihemorrágicos				
B02BX Otros hemostáticos sistémicos				
B02BX05	Eltrombopag.		25 mg, 50 mg comp.	• No triturar.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
B03	Antianémicos			
B03AA	Hierro bivalente oral (antianémicos)			
B03AA01	Hierro glicina sulfato.		100 mg cap (Ferro sanol); 30 mg Fe/ml sol (Glutaferro).	● Utilizar la sol y mezclar con agua y espesante.
B03BB	Ácido fólico			
B03BB01	Fólico ácido.	 + 	5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema

C. Aparato cardiovascular

C01 Terapia del miocardio				
C01AA Glucósidos de digitalis (cardioterapia)				
C01AA05	Digoxina.	 + 	0,25 mg comp; 0,05 mg/ml sol oral.	Utilizar sol oral o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C01AA08	Metildigoxina.	 + 	0,1 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C01BC Antiarrítmicos clase IC				
C01BC03	Propafenona.	 + 	150 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema
C01BC04	Flecainida.	 + 	100 mg comp; FM 5 mg/ml susp.	- Utilizar la FM o triturar los comp y mezclar con agua y espesante. - Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
C01BD Antiarrítmicos clase III				
C01BD01	Amiodarona.	 + 	200 mg comp; FM 5 mg/ml susp.	- Utilizar la FM o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. - Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C01BD07	Dronedrona.		400 mg comp.	No triturar los comp.
C01DA Nitratos orgánicos (cardioterapia)				
C01DA14	Isosorbida mononitrato.	 + 	20 mg, 40 mg comp; 50 mg comp retard.	- Triturar los comp de liberación normal, disolver en agua y mezclar con espesante. - Administrar una hora o dos horas después de las comidas.
C01DA52	Nitroglicerina/cafeína.		1/25 mg comp sublingual.	Sublingual
C01EB Otros preparados cardiacos				
C01EB09	Ubidecarenona.		50 mg cap.	No hay información disponible
C01EB17	Ivabradina.	 + 	5 mg, 7,5 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
C02	Anitihpertensivos			
C02AB	Metildopa			
C02AB01	Metildopa.	 + 	250 mg comp.	● Triturar los comprimidos, disolver en agua y mezclar con espesante. ● Administrar una hora o dos horas después de las comidas.
C02AC	Agonistas receptores imidazolina			
C02AC01	Clonidina.	 + 	0,15 mg comp; FM 0,1 mg/ml susp.	● Utilizar la FM o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C02CA	Bloqueantes alfa-adrenérgicos			
C02CA04	Doxazosina.	 + 	2mg comp; 4 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por los comp de liberación convencional. ● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C02DB	Derivados de la hidrazinofaltazina			
C02DB02	Hidralazina.	 + 	25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Se recomienda tomar antes de las comidas.
C02KX	Otros antihipertensivos			
C02KX01	Bosentan.		125 mg, 62,5 mg comp.	● No hay datos suficientes para hacer una recomendación.
C03	Diuréticos			
C03AA	Tiazidas solas			
C03AA03	Hidroclorotiazida.	 + 	25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C03BA	Sulfonamidas solas (diuréticos bajo techo)			
C03BA04	Clortalidona.	 + 	50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
C03BA11	Indapamida.	 + 	1,5 mg comp retard; 2,5 mg comp.	● Sustituir los comp retard por los comp de liberación convencional. ● Triturar los comp y mezclar con puré,compota o crema.
C03CA	Sulfonamidas solas (diuréticos alto techo)			
C03CA01	Furosemda.	 + 	40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.
C03CA04	Torasemida.	 + 	5 mg, 10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C03DA	Antagonistas de la aldosterona			
C03DA01	Espironolactona.	 + 	25 mg, 100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C03DA04	Eplerenona.	 + 	25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
C03EA	Asociaciones diuréticos de bajo techo + ahorradores de potasio			
C03EA01	Amilorida/ hidroclorotiazida.		5/50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C04	Vasodilatadores periféricos			
C04AD	Derivados de las purinas			
C04AD03	Pentoxifilina.		600 mg comp recubiertos; 300 mg amp.	● Utilizar las ampollas y mezclar con puré, compota o crema
C04AX	Otros vasodilatadores periféricos			
C04AX02	Fenoxibenzamina.		10 mg cap.	● Las cápsulas son de gelatina dura y su contenido dispersa mal en agua. ● Valorar posibilidad de cambio de tratamiento. ● No recomendado.
C07	Betabloqueantes			
C07AA	Betabloqueantes no selectivos solos			
C07AA05	Propranolol.		10 mg, 40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Sustituir por la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
C07AA07	Sotalol.		80 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C07AB	Betabloqueantes selectivos solos			
C07AB02	Metoprolol.		95 mg comp retard.	● No triturar. ● Si disponibilidad, sustituir por forma convencional 100 mg, triturar y mezclar con puré, compota o crema.
C07AB03	Atenolol.		50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C07AB07	Bisoprolol.		2,5 mg, 5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C07AB12	Nebivolol.		5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C07AG	Alfa y betabloqueantes			
C07AG01	Labetalol.		100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● El principio activo es fotosensible. Si fuera posible, valorar cambio de tratamiento.
C07AG02	Carvedilol.		6,25 mg, 25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C08	Bloqueantes de los canales de calcio			
C08CA	Derivados de la dihidropiridina (bloqueantes calcio efectos principalmente vasculares)			
C08CA01	Amlodipino.		5 mg, 10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
C08CA04	Nicardipino.		20 mg comp.	• No recomendado. • Valorar cambio de fármaco (por ejemplo amlodipino).	• No recomendado
C08CA05	Nifedipino.		10 mg cap; 20 mg comp retard; 30 mg, 60 mg comp oros.	• Utilizar las cap de 10 mg vía sublingual tras ajustar la posología. • En ancianos no se recomienda estas formas de liberación inmediata por riesgo de hipotensión e isquemia miocárdica, en estos casos valorar cambio por otro fármaco (por ejemplo amlodipino).	• Utilizar las cap de 10 mg vía sublingual.
C08CA06	Nimodipino.	 + 	30 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. • Se recomienda tomar en ayunas, fuera de las comidas.	
C08DA	Derivados de la fenilalquilamina (bloqueantes calcio cardio-selectivos)				
C08DA01	Verapamilo.	 + 	80 mg comp; 120 mg, 180 mg y 240 mg comp retard.	• Sustituir los comp retard por los comp de liberación convencional. • Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C08DB	Derivados de benzotiazina (bloqueantes calcio cardio-selectivos)				
C08DB01	Diltiazem.	 + 	60 mg comp; 120 mg, 180 mg comp retard; 90 mg, 200 mg, 300 mg cap. retard.	• Triturar los comp de 60 mg y mezclar con puré, compota o crema.	
C09	Antihipertensivos acción sistema renina-angiotensina				
C09AA	Inhibidores enzima convertasa angiotensina solos				
C09AA01	Captopril.	 + 	12,5 mg, 25 mg, 50 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
C09AA02	Enalapril.	 + 	5 mg, 10 mg, 20 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
C09BA	Inhibidores enzima convertasa angiotensina asociados a diuréticos				
C09BA02	Enalapril + Hidroclorotiazida.	 + 	20/12,5 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
C09CA	Antagonistas angiotensina II solos				
C09CA01	Losartán.	 + 	50 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
C09DA	Antagonistas angiotensina II asociados a diuréticos			
C09DA01	Losartán + hidroclorotiazida.	 + 	50/12,5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C09XA	Inhibidores de la renina			
C09XA02	Aliskiren.		300 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio de fármaco (IECA o ARA II que pueda triturarse). ● No recomendado.
C10	Modificadores de los lípidos			
C10AA	Inhibidores de la HMG-CoA reductasa			
C10AA01	Simvastatina.	 + 	10 mg, 20 mg, 40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C10AA03	Pravastatina.	 + 	10 mg, 20 mg, 40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Tomar preferiblemente a la noche.
C10AA05	Atorvastatina.	 + 	10 mg, 20 mg, 40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C10AB	Fibratos			
C10AB05	Fenofibrato	 + 	145 mg comp recubiertos.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
C10AC	Secuestrantes de ácidos biliares			
C10AC01	Colestiramina.		4 g sobre.	● Disolver el sobre en agua y mezclar con espesante. ● Se recomienda tomar antes de las comidas.

D. Dermatológicos

D05	Antipsoriásicos			
D05BB	Retinoides para tratamiento de psoriasis (sistémicos)			
D05BB02	Acitretina.	 + 	10 mg, 25 mg cap.	• Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. • Es poco soluble en agua. • Fotosensible (preparar justo antes de administrar).

G. Aparato genito-urinario y hormonas sexuales

G02	Otros ginecológicos			
G02CB	Inhibidores de la prolactina			
G02CB01	Bromocriptina.	 + 	2,5 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
G02CB03	Cabergolina.	 + 	0,5 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
G03 Hormonas sexuales y moduladores de aparato genital				
G03DA Derivados del pregneno (progestágenos)				
G03DA02	Medroxiprogesterona.		10 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. • Se recomienda tomar antes de las comidas.
G03DA04	Progesterona.		100 mg cap.	• No hay datos disponibles. • Valorar cambio por otro progestágeno. • No hay datos disponibles.
G04 Medicamentos urológicos				
G04BC Disolventes de cálculos urinarios				
G04BC92	Potasio citrato + cítrico ácido.		80/18 g granulado para sol oral.	• Mezclar el granulado con agua y espesante.
G04BD Medicamentos para la frecuencia e incontinencia urinarias				
G04BD07	Tolterodina.		4 mg cap retard.	• No triturar. • Si disponibilidad sustituir por la forma convencional ajustando posología (misma dosis total diaria repartida cada 12 horas), triturar y mezclar con puré, compota o crema. • No triturar. • Sustituir por la forma convencional ajustando posología (misma dosis total diaria repartida cada 12 horas), triturar y mezclar con puré, compota o crema.
G04BE Medicamentos usados en disfunciones eréctiles				
G04BE03	Sildenafil.		20 mg comp; 10 mg/ml solución oral.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. • Alternativamente se puede utilizar la suspensión oral.
G04CA Antagonistas alfa adrenoceptores (hiperplasia prostática)				
G04CA02	Tamsulosina.		0,4 mg cap retard.	• No recomendado. • Valorar cambio por otro antagonista de receptor alfa adrenérgico. • No recomendado. • Valorar cambio por otro antagonista de receptor alfa adrenérgico como puede ser terazosina solución oral.
G04CB Inhibidores testosterona 5-alfa reductasa (hiperplasia prostática)				
G04CB01	Finasterida.		5 mg comp.	• Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

H. Hormonas sistémicas, excluidas hormonas sexuales

H01 Hormonas hipofisarias e hipotalámicas y análogos					
H01BA		Vasopresina y análogos			
H01BA02	Desmopresina.		0,2 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● No tomar con comprimidos.	● Utilizar comprimidos bucodispersables.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
H02	Corticosteroides de uso sistémico			
H02AA	Mineralcorticoides			
H02AA02	Fludrocortisona.	 + 	0,1 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
H02AB	Glucocorticoides			
H02AB02	Dexametasona.	 + 	1 mg, 4 mg, 20 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
H02AB04	Metilprednisolona.	 + 	4 mg, 16 mg, 40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Se recomienda que la dosis total diaria sea tomada por la mañana.
H02AB06	Prednisolona.		7 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución y mezclar con puré, compota o crema. ● Se recomienda repartir la dosis total en dos tomas (1 cada 12 horas).
H02AB07	Prednisona.	 + 	5 mg, 10 mg, 30 mg, 50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
H02AB09	Hidrocortisona.	 + 	20 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
H03	Terapia del tiroides			
H03AA	Hormonas tiroideas			
H03AA01	Levotiroxina sódica.	 + 	25 µg, 50 µg, 75 µg, 88 µg, 100 µg, 112 µg, 137 µg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Administrar en dosis única por la mañana, con el estómago vacío, media hora antes del desayuno.
H03BA	Tiouracilos (antitiroideos)			
H03BA	Propiltiouracilo.	 + 	50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Valorar otro agente antitiroideo. ● Contiene yodo-131. ● Se recomienda ingesta abundante de líquido y vaciar la vejiga con frecuencia para reducir la irradiación de la vejiga. ● Puede producir sialadenitis. ● Restringir contacto cercano con niños y mujeres embarazadas por periodo de tiempo apropiado.
H03BB	Derivados imidazólicos sulfurados (antitiroideos)			
H03BB02	Tiamazol.	 + 	5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
H05	Homeostasia del calcio			
H05BX	Otros antiparatiroides			
H05BX01	Cinacalcet.		30 mg, 60 mg comp.	● No triturar. ● Sustituir por granulado 1 mg o 2,5 mg cap para abrir.

J. Antiinfecciosos de uso sistémico

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
J01 Antibacterianos de uso sistémico					
J01CA Penicilinas de amplio espectro					
J01CA04	Amoxicilina.	 + 	500 mg cap; 750 mg comp; 500 mg sobre; 50 mg/ml susp oral.	Utilizar la suspensión oral o bien abrir los sobres o triturar los comp y mezclar con puré, compota, crema.	Utilizar amoxicilina EFG comp dispersables o 250/5 ml susp oral o 1 g sobres o triturar los comp y mezclar con puré, compota, crema.
J01CE Penicilinas betalactamasa sensibles					
J01CE02	Fenoximetilpenicilina		250 mg sobre para solución oral.	- Disolver el sobre en agua y mezclar con espesante. - Tomar en ayunas: 1 horas antes de comidas o 2 horas después de comidas.	
J01CF Penicilinas betalactamasa resistentes					
J01CF02	Cloxacilina.	 + 	500 mg cap; 25 mg/ml susp oral.	- Utilizar la suspensión oral o bien abrir las cap y mezclar con agua y espesante. - Tomar en ayunas: 1 hora antes de comidas o 2 horas después de comidas.	
J01CR Asociaciones de penicilina, incluidas inhibidores betalactamasa					
J01CR02	Amoxicilina + clavulánico ácido.	 + 	500/125 mg comp; 875/125 mg sobre; 100/12,5 mg susp oral.	Utilizar la suspensión oral o bien abrir los sobres o triturar los comp y mezclar con puré, compota, crema.	
J01DC Cefalosporinas de segunda generación					
J01DC02	Cefuroxima.	 + 	250 mg, 500 mg comp; 50 mg/ml susp oral.	- No triturar. - Sustituir por la suspensión oral y mezclar con puré, compota, crema. - Para su absorción óptima se recomienda tomar con alimentos.	
J01DD Cefalosporinas de tercera generación					
J01DD08	Cefixima.		20 mg/ml susp oral.	Utilizar la solución y mezclar con agua y espesante.	
J01EC Sulfonamidas de acción intermedia (antiinfecciosos sistémicos)					
J01EC02	Sulfadiazina.	 + 	500 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
J01EE Asociaciones de sulfonamidas y trimetoprim					
J01EE01	Cotrimoxazol (sulfametoxazol + trimetoprim).	 + 	400/80 mg comp; 40/8 mg/ml susp oral.	Triturar los comprimidos o utilizar la suspensión y mezclar con agua y espesante.	



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
J01FA	Macrólidos (antiinfecciosos sistémicos)			
J01FA01	Eritromicina.		250 mg cap; 500 mg/ml susp oral.	● Utilizar la solución y mezclar con agua y espesante. ● Utilizar la solución o los sobres y mezclar con agua y espesante.
J01FA09	Claritromicina.		250 mg, 500 mg comp.	● No triturar. ● Sustituir por azitromicina suspensión. ● Utilizar la solución y mezclar con puré, compota o crema.
J01FA10	Azitromicina.		500 mg comp; 40 mg/ml susp oral.	● Triturar los comp o utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.
J01FF	Lincosamidas (antiinfecciosos sistémicos)			
J01FF01	Clindamicina.		150 mg, 300 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.
J01MA	Fluoroquinolonas (antiinfecciosos sistémicos)			
J01MA02	Ciprofloxacino.		750 mg, 500 mg, 250 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Triturar los comprimidos o utilizar la solución y mezclar con agua y espesante.
J01MA06	Norfloxacino.		400 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
J01MA12	Levofloxacino.		500 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
J01MA14	Moxifloxacino.		400 mg comp recub.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
J01XE	Derivados nitrofurano (antiinfecciosos sistémicos)			
J01XE01	Nitrofurantoina.		50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar la suspensión o triturar los comprimidos y mezclar con puré, compota o crema.
J01XX	Otros antibacterianos (antiinfecciosos sistémicos)			
J01XX01	Fosfomicina.		500 mg cap; 3 g sobre; 50 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión o abrir la cap o diluir sobres y mezclar con puré, compota o crema.
J01XX08	Linezolid.		600 mg comp; 20 mg/ml susp oral.	● Triturar los comp o utilizar la suspensión y mezclar con puré, compota o crema.
J02	Antimicóticos de uso sistémico			
J02AC	Derivados triazólicos			
J02AC01	Fluconazol.		50 mg, 100 mg, 200 mg cap; 40 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión o abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
J02AC02	Itraconazol.	 + 	100 mg cap.	● Abrir las cap. y mezclar con puré, compota o crema.	
J02AC03	Voriconazol.	 + 	50 mg, 200 mg comp; 40 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión o triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Debe tomarse al menos una hora antes o una hora después de las comidas	
J02AC04	Posaconazol.		100 mg comp; 40 mg/ml susp oral.	● No triturar los comp. ● Utilizar la suspensión y mezclar con puré, compota o crema.	
J04 Antimicobacterianos					
J04AB	Antibióticos tuberculostáticos				
J04AB02	Rifampicina.		300 mg cap; 20 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.
J04AB04	Rifabutina.	 + 	150 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	
J04AC	Hidrazidas (tuberculostáticos)				
J04AC51	Isoniazida + piridoxina.	 + 	150/25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Se administrará por la mañana y preferentemente con el estómago vacío(al menos 30 minutos antes o 2 horas después de las comidas).	
J04BA	Medicamentos contra la lepra				
J04BA02	Dapsona.	 + 	50 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.	
J04AK	Otros medicamentos contra la tuberculosis				
J04AK01	Pirazinamida.	 + 	250 mg comp.	● Triturar los comp o utilizar la fórmula magistral y mezclar con puré, compota o crema.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
J04AK02	Etambutol.	 + 	400 mg gra-gas.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Para obtener concentraciones séricas elevadas, se debe administrar en una dosis única, una vez al día, preferiblemente por la mañana, antes de la comida, aunque la absorción de etambutol no se ve alterada significativamente con la administración de alimentos.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Se debe administrar en una dosis única, una vez al día, preferiblemente por la mañana, antes de la comida, aunque la absorción de etambutol no se ve alterada significativamente con la administración de alimentos.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
J04AM	Asociaciones de medicamentos contra la tuberculosis			
J04AM02	Rifampicina + isoniazida.	 + 	300/150 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.
J04AM05	Rifampicina + isoniazida + pirazinamida.	 + 	120/50/300 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.
J04AM06	Rifampicina + pirazinam + etambutol + isoniazida.		150/75/400/275 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio por combinación de otras presentaciones.
J05	Antivirales de uso sistémico			
J05AB	Nucleósidos/nucleótidos excluyendo inhibidores de la transcriptasa inversa			
J05AB01	Aciclovir.	 + 	200 mg, 800 mg comp; 80 mg/ml susp oral.	● Triturar los comp o utilizar la suspensión y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar los comprimidos bucodispersables.
J05AB14	Valganciclovir.		450 mg comp; 50 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.
J05AE	Inhibidores de la proteasa			
J05AE03	Ritonavir.		100 mg comp recub; 100 mg polvo susp oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.
J05AE08	Atazanavir.		200 mg, 300 mg cap.	● Valorar cambio por otro inhibidor de la proteasa.
J05AE10	Darunavir.		600 mg, 800 mg comp; 100 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
J05AF	Inhibidores de la transcriptasa inversa-nucleótidos (antivirales)			
J05AF01	Zidovudina.		250 mg cap; 100 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución oral y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella.
J05AF05	Lamivudina.	 + 	100 mg, 150 mg, 300 mg comp; 10 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
J05AF06	Abacavir.	 + 	300 mg comp; 20 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
J05AF07	Tenofovir disoproxilo.	 + 	245 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua, zumo de naranja o uva y espesante. ● No tomar en ayunas.	
J05AF08	Adefovir dipi-voxil.		10 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio por otro inhibidor de la transcriptasa inversa.	
J05AF10	Entecavir.		0,5 mg comp.	● Valorar cambio por otro inhibidor de la transcriptasa inversa o combinaciones de entecavir disponibles en suspensión oral.	
J05AG	Inhibidores de la transcriptasa inversa no nucleótidos (antivirales)				
J05AG01	Nevirapina.		200 mg comp; 10 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.	
J05AG03	Efavirenz.	 + 	600 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Para mejorar la absorción, administrar con el estómago vacío, al menos 60-30 minutos antes de la ingesta o dos horas después de ella. ● Tomar a la hora de acostarse para minimizar efectos adversos del sistema nervioso.	
J05AG04	Etravirina.		200 mg comp.	● Disolver el comprimido en al menos 5 ml de agua (evitar agua caliente >40 °C) y remover bien hasta que el agua aparezca lechosa. ● Añadir espesante. ● Tomar después de la comida.	
J05AG05	Rilpivirina.		25 mg comp.	● Valorar cambio por otro inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo de nucleósido.	
J05AH	Inhibidores de la neuraminidasa (antivirales sistémicos)				
J05AH02	Oseltamivir.	 + 	75 mg cap; 30 mg comp; 6 mg/ml sol oral.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. ● Alternativamente se puede utilizar la suspensión oral.	
J05AP	Antivirales para el tratamiento de infecciones de VHC				
J05AP01	Ribavirina.	 + 	200 mg comp.	● Triturar los comprimidos y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.
J05AR	Antivirales para el tratamiento de infección VIH en asociación				
J05AR01	Zidovudina + lamivudina.	 + 	150/300 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
J05AR02	Lamivudina + abacavir.		300/600 mg comp.	● Utilizar cada fármaco por separado, en presentaciones propias de cada uno.	
J05AR03	Emtricitabina + tenofovir disoproxilo.	 + 	200/245 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua, zumo de naranja o uva y espesante. ● No tomar en ayunas.	



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
J05AR04	Zidovudina + lamivudina + abacavir.		300/150/300 mg comp.	● Utilizar cada fármaco por separado u otras presentaciones.	
J05AR06	Emtricitabina + tenofovir disoproxilo + efavirenz.		200/245/600 mg comp	● Utilizar cada fármaco por separado u otras presentaciones.	
J05AR08	Emtricitabina + tenofovir disoproxilo + rilpivirina.		200/245/25 mg comp.	● Utilizar cada fármaco por separado u otras presentaciones.	
J05AR10	Lopinavir + ritonavir.		100/25 mg, 200/50 mg comp; 80/20 mg/ml sol oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.	
J05AR13	Dolutegravir + abacavir + lamivudina.		50/600/300 mg comp.	● Utilizar cada fármaco por separado u otras presentaciones.	
J05AR14	Darunavir + cobicistat.		800/150 mg comp recub.	● No recomendado. ● Valorar cambio por otro inhibidor de la proteasa o combinación.	
J05AR15	Atazanavir + cobicistat.		300/150 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio por otro inhibidor de la proteasa o combinación.	
J05AR17	Emtricitabina + tenofovir alafenamida.		200/25 mg comp.	● No hay datos disponibles. ● Valorar cambio por tenofovir disoproxilo + emtricitabina.	
J05AR18	Emtricitabina + tenofovir alafenamida + elvitegravir + cobicistat.		150/150/ 200/10 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio por otra combinación.	
J05AR22	Darunavir + cobicistat + emtricitabina + tenofovir alafenamida.		800/150/ 200/10 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio por otra combinación.	
J05AX	Otros antivirales (sistémicos)				
J05AX08	Raltegravir.		400 mg comp.	● Utilizar los comprimidos masticables de 100 mg y 25 mg. ● Triturar y mezclar con puré, compota o crema.	
J05AX09	Maraviroc.		150 mg, 300 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar cambio de fármaco.	

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
J05AX12	Dolutegravir.		50 mg comp.	- No hay datos disponibles. - Valorar cambio por otro inhibidor de la integrasa.

M. Sistema músculo-esquelético

M01	Antiinflamatorios y antirreumáticos			
M01AB	Derivados de ácido acético y sustancias relacionadas			
M01AB01	Indometacina.		25 mg cap.	- No abrir las cápsulas. - Valorar vía rectal con supositorios de indometacina o bien cambio a otro AINE.
M01AB05	Diclofenaco.		50 mg comp.	- No triturar. - Valorar cambio por otro AINE.
M01AE	Derivados del ácido propiónico			
M01AE01	Ibuprofeno.		400 mg, 600 mg comp; 20 mg/ml, 40 mg/ml susp oral.	- Utilizar la solución oral, comprimidos efervescentes o sobres y mezclar con puré, compota o crema. (Si se emplean comprimidos efervescentes se disolverá en agua). - Evitar tomar en ayunas.
M01AE02	Naproxeno.		500 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M01AC	Oxicams			
M01AC01	Piroxicam.		20 mg cap.	- No abrir las cap. - Valorar otro antiinflamatorio. - No abrir las cápsulas. - Utilizar los comprimidos dispersables y mezclar con agua y espesante. - También existen comprimidos liofilizados (flas) que se disuelven directamente en la boca.
M01CC	Penicilamina y agentes similares			
M01CC01	Penicilamina.		250 mg cap.	Abrir las cap y mezclar con agua y espesante.
M03	Relajantes musculares			
M03BX	Otros agentes de acción central			
M03BX01	Baclofeno.		10 mg, 25 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M03BX02	Tizanidina.		2 mg, 4 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M04	Preparados contra la gota			
M04AA	Preparados que inhiben la producción de ácido úrico			
M04AA01	Alopurinol.		100 mg, 300 mg comp.	Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
M04AA03	Febuxostat.		80 mg, 120 mg comp recub.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M04AA Preparados que aumentan la eliminación de ácido úrico				
M04AB01	Probenecid.		250 mg comp.	● No hay datos disponibles.
M04AC Preparados sin efecto sobre el metabolismo del ácido úrico				
M04AC01	Colchicina.		0,5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M04AC51	Colchicina + dicianoloverina.		0,5/5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
M05 Medicamentos para tratamientos de enfermedades óseas				
M05BA Bifosfonatos				
M05BA04	Alendrónico ácido.		70 mg comp semanal.	● No recomendado. ● Contraindicado en casos de anomalía esofágica y otros factores que retrasan el vaciamiento esofágico.
M05BA07	Risedrónico ácido.		5 mg, 35 mg comp semanal.	● No recomendado. ● Evitar en casos de anomalía esofágica y otros factores que retrasan el vaciamiento esofágico.

N. Sistema nervioso

N02 Analgésicos				
N02AA Alkaloides naturales del opio				
N02AA01	Morfina.		10 mg comp; 10 mg, 30 mg, 60 mg, 100 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por comprimidos de liberación rápida (misma dosis total diaria repartida cada 6 horas) o la solución oral y mezclar con puré, compota o crema. ● Valorar también los parches de fentanilo ajustando la dosis según tabla de conversión de opioides.
N02AX Otros analgésicos opiáceos				
N02AX02	Tramadol.		50 mg cap; 100 mg, 150 mg comp retard; 100 mg/ml sol oral	● Sustituir los comp retard por cápsulas de liberación normal (misma dosis total diaria repartida cada 6-8 horas) o la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
N02BA	Ácido salicílico y derivados			
N02BA01	Acetilsalicílico ácido.		100 mg, 300 mg, 500 mg comp.	● Desleír los comp en agua y mezclar con puré, compota, crema.
N02BB	Pirazonas			
N02BB02	Metamizol sódico.	 + 	575 mg cap.	● Utilizar las amp o abrir las cap y dispersar el contenido en puré, compota, crema. ● Utilizar la solución oral o abrir las cap y dispersar el contenido en puré, compota, crema.
N02BE	Anilidas			
N02BE01	Paracetamol.		500 mg comp; 1 g sobre; 100 mg/ml gotas orales.	● Desleír los comp en agua y mezclar con puré, compota, crema. ● Utilizar la solución oral o sobre mezclado con puré, compota, crema.
N02CC	Agonistas selectivos receptores de la 5-HT (antimigrañosos)			
N02CC01	Sumatriptán.		50 mg comp.	● No recomendado. ● Valorar la presentación para administración sc o nasal.
N03	Antiepilépticos			
N03AA	Barbitúricos y derivados			
N03AA02	Fenobarbital.	 + 	15 mg, 100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N03AA03	Primidona.		250 mg comp.	● Desleír los comp en agua y mezclar con puré, compota, crema.
N03AB	Derivados de hidantoína			
N03AB02	Fenitoína.	 + 	100 mg comp.	● Utilizar los comp. ● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N03AD	Derivados de succinimida			
N03AD01	Etosuximida.	 + 	250 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.
N03AE	Derivados de benzodiazepina			
N03AE01	Clonazepam.	 + 	0,5 mg, 2 mg comp; 2,5 mg/ml gotas orales.	● Triturar los comp o utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
N03AF	Derivados de carboxamida			
N03AF01	Carbamazepina.	 + 	200 mg, 400 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N03AF02	Oxcarbazepina.	 + 	300 mg, 600 mg comp; 60 mg/ml susp oral.	● Triturar los comp o utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
N03AF04	Eslicarbazepina.	 + 	800 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.



Triturar
un comprimido



Abrir
una cápsula



Mezclar con
alimentos



Mezclar con
agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información		
			Al inicio	Al alta	
N03AG	Derivados de los ácidos grasos				
N03AG01	Valproico ácido.		200 mg, 500 mg comp; 300 mg, 500 mg comp retard; 200 mg/ml sol oral.	● Triturar los comp convencionales o utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota, crema. ● Precaución, las formas crono o de liberación prolongada al sustituirse por formas convencionales se debe ajustar la dosis (la misma dosis diaria repartida cada 8 horas monitorizando niveles plasmáticos).	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
N03AG04	Vigabatrina.		500 mg sobre.	● Utilizar los sobres y mezclar con puré, compota o crema.	
N03AG06	Tiagabina.		5 mg comp recub.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N03AX	Otros antiepilépticos				
N03AX09	Lamotrigina.		5 mg, 25 mg, 100 mg comp dispersable.	● Dispersar los comprimidos en agua y espesante.	
N03AX11	Topiramato.		15 mg cap; 25 mg, 100 mg comp.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. ● Los comp se pueden dispersar en agua aunque tarda unos 10 minutos en dispersar.	● Sustituir los comp recubiertos por cap. ● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.
N03AX12	Gabapentina.		100 mg, 300 mg, 400 mg, 600 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	
N03AX14	Levetiracetam.		1.000 mg, 500 mg, 250 mg comp; 100 mg/ml sol oral	● Triturar los comp o utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar los sobres o solución oral y mezclar con puré, compota o crema.
N03AX15	Zonisamida.		25 mg, 50 mg, 100 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	
N03AX16	Pregabalina.		25 mg, 75 mg, 150 mg, 300 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	
N03AX18	Lacosamida.		50 mg, 100 mg, 200 mg comp; 10 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, crema o compota.	
N03AX22	Perampanel.		4 mg, 6 mg comp.	● No recomendado.	

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
N04	Antiparkinsonianos			
N04AA	Aminas terciarias			
N04AA01	Trihexifenidilo.	 + 	5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N04AA02	Biperideno.	 + 	2 mg comp; 4 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por comp de liberación convencional ajustando la posología (la misma dosis total diaria repartida cada 8 horas). ● Triturar y mezclar con puré, compota o puré.
N04BA	Dopa y derivados			
N04BA02	Levodopa + carbidopa.	 + 	200/50 mg, 250/25 mg, 100/25 mg comp; 100/25 mg, 200/50 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por comp de liberación convencional ajustando la posología. ● Triturar y mezclar con agua y espesante.
N04BA03	Levodopa + carbidopa + entacapona.	 + 	50/12,5/ 200 mg, 75/18,5/ 200 mg 100/25/ 200 mg 125/31/ 200 mg 150/37,5/ 200 mg 200/50/ 200 mg comp.	● No hay uniformidad de criterios. ● Hay autores que sugieren posibilidad de triturar y mezclar con agua y espesante con riesgo de pérdida de estabilidad de los componentes al triturar los comprimidos.
N04BB	Derivados del adamantano			
N04BB01	Amantadina.	 + 	100 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con agua y espesante. ● Debido a que puede provocar insomnio se recomienda tomar la última dosis varias horas antes de dormir.
N04BC	Agonistas dopaminérgicos			
N04BC05	Pramipexol.	 + 	0,18 mg, 0,7 mg comp; 0,26 mg, 1,05 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por comprimidos de liberación inmediata (dosis total diaria repartida en 3 tomas) y mezclar con puré, compota o crema.
N04BC06	Cabergolina.	 + 	1 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N04BD	Inhibidores de la monoaminoxidasa			
N04BD02	Rasagilina.	 + 	1 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
N05	Psicolépticos			
N05AA	Fenotiazinas alifáticas (antipsicóticos)			
N05AA01	Clorpromazina.		25 mg, 100 mg comp; 40 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución y mezclar con espesante.
N05AA02	Levomepromazina.		25 mg, 100 mg comp; 40 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución y mezclar con espesante.
N05AD	Butirofenonas (antipsicóticos)			
N05AD01	Haloperidol.		2 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución oral (gotas orales) y mezclar con puré, compota o crema.
N05AF	Derivados de tioxanteno (antipsicóticos)			
N05AF05	Zuclopentixol.		20 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución oral (gotas orales) y mezclar con puré, compota o crema.
N05AH	Diazepinas, oxazepinas, tiazepinas y oxepinas (antipsicóticos)			
N05AH02	Clozapina.	 + 	25 mg, 100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar comprimidos bucodispersables.
N05AH03	Olanzapina.	 + 	2,5 mg comp; 5 mg, 10 mg comp bucodispersables.	● Utilizar comprimidos bucodispersables siempre que se pueda o triturar los comp de liberación normal y mezclar con puré, compota o crema ● Utilizar comprimidos bucodispersables.
N05AH04	Quetiapina.	 + 	25 mg, 100 mg, 200 mg, 300 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N05AH06	Clotiapina.	 + 	40 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N05AL	Benzamidas (antipsicóticos)			
N05AL01	Sulpirida.	 +  o  + 	50 mg cap; 200 mg comp.	● Abrir las cap y mezclar con agua y espesante. - o ● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.
N05AL03	Tiaprida.	 + 	100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N05AN	Litio (antipsicóticos)			
N05AN01	Litio carbonato.		40 mg comp.	● No triturar. ● Valorar cambio por otro antipsicótico. ● No triturar. ● Se debe cambiar por otro antipsicótico.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
N05AX	Otros antipsicóticos				
N05AX08	Risperidona.		1 mg, 3 mg comp; 1 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota, crema.	● Utilizar comprimidos bucodispersables o la solución oral.
N05AX12	Aripiprazol.		10 mg, 15 mg comp bucodispersables.	● Utilizar comprimidos bucodispersables.	
N05AX13	Paliperidona.		3 mg, 6 mg comp retard.	● No triturar. ● Valorar cambio por otro antipsicótico como risperidona.	● No triturar.
N05	Ansiolíticos				
N05BA	Derivados de la benzodiazepina				
N05BA01	Diazepam.	 + 	5 mg, 10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar la solución oral (gotas orales) y mezclar con puré, compota o crema.
N05BA05	Clorazepato dipotásico.	 +  o  + 	10 mg, 15 mg cap; 50 mg comp; 2,5 mg sobre pediátrico.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema. o ● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N05BA06	Lorazepam.	 + 	1 mg, 5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N05BA	Derivados de la benzodiazepina				
N05BA08	Bromazepam.	 + 	1,5 mg, 3 mg cap.	● Abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.	
N05BA09	Clobazam.	 + 	10 mg comp	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N05BA12	Alprazolam.	 + 	0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg comp; 0,5 mg, 1 mg comp retard.	● Sustituir los comp retard por comp de liberación inmediata (en dosis dividida). ● Triturar y mezclar con puré, compota o crema.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema o utilizar la solución oral (gotas orales) y mezclar con puré, compota o crema.
N05BB	Derivados difenilmetano				
N05BB01	Hidroxizina.	 + 	25 mg comp; 2 mg/ml jarabe.	● Triturar los comp o utilizar el jarabe y mezclar con puré, compota o crema.	



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
N05CD	Benzodiazepinas (hipnóticos y sedantes)			
N05CD06	Lormetazepam.		1 mg, 2 mg comp.	● Triturar los comp o utilizar la solución oral (gotas orales) y mezclar con agua y espesante. ● Se recomienda administrar por la noche, poco antes de acostarse.
N05CD08	Midazolam.		7,5 mg comp; 5 amp, 15 amp, 50 mg amp.	● Triturar los comp o diluir la ampolla en 5 ml de agua y mezclar con puré, compota o crema.
N05CF	Medicamentos relacionados con benzodiazepinas (hipnóticos y sedantes)			
N05CF01	Zopiclona.		7,5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante. ● Se recomienda administrar poco antes de acostarse. ● Ficha técnica recomienda no triturar.
N05CM	Otros hipnóticos y sedantes			
N05CM02	Clometiazol.		192 mg cap.	● Extraer el contenido de las cap y mezclar con puré, compota o crema.
N06	Psicoanalépticos			
N06AA	Inhibidores no selectivos recaptación monoaminas (antidepresivos)			
N06AA04	Clomipramina.		10 mg, 25 mg comp; 75 mg comp de liberación prolongada.	● Sustituir los comp retard por comprimidos de liberación inmediata y mezclar con puré, compota o crema.
N06AA09	Amitriptilina.		10 mg, 25 mg, 75 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Triturar los comp o abrir las cap y mezclar con puré, compota o crema.
N06AA21	Maprotilina.		25 mg, 75 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Se recomienda administrar en dosis única nocturna o bien repartido en dos tomas.
N06AB	Inhibidores selectivos recaptación de serotonina (antidepresivos)			
N06AB03	Fluoxetina.		20 mg cap; 4 mg/ml sol oral.	● Abrir las cap o bien utilizar la solución y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar comp bucodispersables o bien la sol oral mezclar con puré, compota o crema.
N06AB04	Citalopram.		20 mg, 30 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N06AB05	Paroxetina.		20 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Triturar los comp o utilizar la sol oral (gotas orales) y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
N06AB06	Sertralina.		50 mg, 100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	● Triturar los comp o utilizar la sol oral y mezclar con puré, compota o crema.
N06AG	Inhibidores de la monoaminoxidasa A				
N06AG02	Moclobemida.		150 mg comp	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.	
N06AX	Otros antidepresivos				
N06AX03	Mianserina.		10 mg, 30 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N06AX05	Trazodona.		100 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
N06AX11	Mirtazapina.		15 mg comp bucodispersables; 30 mg comp.	● Utilizar comp bucodispersables.	
N06AX16	Venlafaxina.		50 mg comp; 75 mg, 150 mg cap retard.	● Sustituir las cap retard por comprimidos de liberación inmediata (dosis total diaria repartida en 2-3 tomas) y mezclar con puré, compota o crema.	
N06AX21	Duloxetine.		30 mg, 60 mg cap.	● Abrir y dispersar en 10 ml bicarbonato sódico 1 M y mezclar con puré, compota o crema (no triturar el granulado).	
N06DA	Anticolinesterasas (medicamentos contra la demencia)				
N06DA02	Donepezilo.		5 mg, 10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.	● Utilizar los comp bucodispersables.
N06DA03	Rivastigmina.		1,5 mg, 3 mg cap.	● Cambiar a la presentación de parches transdérmicos.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema. ● Otra opción es cambiar a la presentación de parches transdérmicos.
N06DA04	Galantamina.		8 mg cap retard.	● No abrir las cap. ● Valorar cambio por otro fármaco anticolinesterasa antidemencia.	● Utilizar la solución y mezclar con puré, compota o crema. ● Ajustar posología y administrar cada 12 horas.
N06DX	Otros fármacos antidemencia				
N06DX01	Memantina.		10 mg comp; 5 mg/pulsación sol oral.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema. ● Otra opción es el empleo de comp bucodispersables.



Triturar un comprimido



Abrir una cápsula



Mezclar con alimentos



Mezclar con agua + espesante

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
N07	Otros medicamentos de acción sistema nervioso			
N07AA	Anticolinesterasas (otros medicamentos de acción sobre SNC)			
N07AA02	Piridostigmina.		60 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N07CA	Medicamentos contra el vértigo			
N07CA01	Betahistina		8 mg, 16 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Triturar los comp o utilizar la sol oral y mezclar con puré, compota o crema.
N07XX	Otros medicamentos de acción sobre sistema nervioso			
N07XX02	Riluzol.		50 mg comp; 5 mg/ml susp oral.	● Utilizar la solución y mezclar con agua y espesante
N07XX04	Oxibutato sódico (ác. hidroxibutírico).		500 mg/ml sol oral.	● Utilizar la solución y mezclar con agua y espesante. ● Debe tomarse por vía oral antes de acostarse y de nuevo entre 2,5 y 4 horas después. ● Los alimentos reducen significativamente la biodisponibilidad por lo que se debe tratar de comer varias horas (2-3) antes de acostarse.
N07XX05	Amifampri-dina.		10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N07XX06	Tetrabenazina.		25 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.
N07XX07	Fampridina.		10 mg comp liberación prolongada.	● No recomendado. ● No recomendado.
N07XX	Dimetilfumara-to.		120 mg, 240 mg cap.	● No recomendado. ● Al triturar, dividir, disolver, chupar o masticar la cápsula o el contenido de la misma rompe el recubrimiento entérico de los microcomprimidos que evita los efectos irritantes en el intestino.

P. Antiparasitarios, insecticidas y repelentes

P01	Antiprotozoarios			
P01AB	Derivados de nitroimidazol			
P01AB01	Metronidazol.		250 mg comp; 25 mg/ml susp oral.	● Utilizar la susp oral o triturar los comp y mezclar con puré, compota, crema.
P01AX	Otros amebicidas y antiprotozoarios			
P01AX05	Mepacrina.		100 mg comp.	● No hay información disponible.
P01BA	Aminoquinolinas (antimaláricos)			
P01BA01	Cloroquina.		155 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Grupo FT	Principio activo		Forma farmacéutica	Información	
				Al inicio	Al alta
P01BA02	Hidroxicloroquina.	 + 	200 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.	
P01BA03	Primaquina.	 + 	7,5 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con agua y espesante.	
P01BB	Biguanidas (antimaláricos)				
P01BB51	Proguanil + atovuona.	 + 	100/250 mg, 25/62,5 mg comp.	● Triturar los comp pediátricos y mezclar con puré, compota o crema.	

R. Sistema respiratorio

R03 Medicamentos contra enfermedades obstructivas vías respiratorias					
R03DA Xantinas (antiasmáticos sistémicos)					
R03DA04	Teofilina.		100 mg, 200 mg, 300 mg comp retard.	● Utilizar Eufilina amp ajustando posología (repartir dosis total diaria cada 6 h) mezclada con agua y espesante.	● Utilizar la solución oral o amp ajustando posología y mezclar con agua y espesante.
R03DC Antagonistas receptores del leucotrieno (antiasmáticos)					
R03DC03	Montelukast.	 + 	10 mg comp; 4 mg sobre.	● Triturar los comp o utilizar la presentación en sobre granulado y mezclar con puré, compota o crema.	
R05 Preparados para la tos y el resfriado					
R05CB Mucolíticos					
R05CB01	Acetilcisteína.		600 mg comp efervescente; 200 mg sobre; 100 mg sobre infantil.	● Disolver el sobre o comp efervescente en agua y mezclar con espesante.	
R05CB06	Ambroxol.		6 mg/ml jarabe.	● Mezclar con puré, compota o crema.	
R05DA Alcaloides del opio y derivados (antitusivos)					
R05DA04	Codeína.	 + 	28,7 mg comp; 2 mg/ml sol oral.	● Triturar los comp o utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.	
R05DA09	Dextrometorfano.		15 mg/ml gotas orales.	● Utilizar la solución oral y mezclar con puré, compota o crema.	
R05DB Otros supresores de la tos					
R05DB21	Cloperastina.		3,54 mg/ml susp oral.	● Utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.	

Grupo FT	Principio activo	Forma farmacéutica	Información	
			Al inicio	Al alta
R06	Antihistamínicos de uso sistémico			
R06AA	Derivados de aminoalquil éteres			
R06AA59	Doxilamina + piridoxina.		10/10 mg cap liberación prolongada.	● No recomendado
R06AB	Alquilaminas sustituidas			
R06AB02	Dexclorfeniramina.		2 mg comp; 0,4 mg/m susp oral.	● Triturar los comp o utilizar la suspensión oral y mezclar con puré, compota o crema.
R06AX	Otros antihistamínicos para uso sistémico			
R06AX13	Loratadina.		10 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar jarabe o triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

S. Órganos de los sentidos

S01	Oftalmológicos			
S01EC	Inhibidores de la anhidrasa carbónica (antiglaucoma)			
S01EC01	Acetazolamida.		250 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema. ● Por su efecto diurético, si se da en dosis única se administrará por la mañana y si se administra en más de una dosis, la última se debe dar antes de las 18-20 horas para que su efecto diurético no interfiera con el descanso nocturno.

V. Varios

V03	Todos los demás productos terapéuticos			
V03AF03	Folinato calcico.		15 mg comp.	● Triturar los comp y mezclar con puré, compota o crema.

Dietoterápicos

DMPAA	Módulo con aminoácidos			
MPAA3	Módulo de L-arginina			
MPAA3	Arginina aspartato.		7 g sobre.	● Utilizar los sobres y mezclar con puré, compota o crema. ● Utilizar sobre o sol oral y mezclar con puré, compota o crema.

Bibliografía

1. Hernández Martín J, Correa Ballester M, Vial Escolano R, Forcano García M, Gómez Navarro R y González García P. Adaptación de la guía farmacoterapéutica de un hospital sociosanitario a pacientes con disfagia. *Farm Hosp.* 2013;37(3):198-208.
2. Apolo-Carvajal F, González –Martínez M, Capilla Santamaría E, Cáliz -Hernández B, Cañamares-Orbis I, Martínez-Casanova N *et al.* Adecuación de la medicación oral en personas institucionalizadas en residencias de mayores a los que se les tritura la medicación: Estudio ADECUA. *Farm Hosp.* 2016;40(6):514-528.
3. Boj Carceller, Gimeno Ballester V, Galindo Allueva M, Sanz París A. Guía de Medicación para Pacientes con Disfagia. ISBN: 978-84-88116-69-7. Dirección editorial: Profármaco2. Formación Continua, Comunicación Científica-Técnica.
4. Nina Barnett, Paresh Parmar. How to tailor medication formulations for patients with dysphagia. *The Pharmaceutical Journal* 23 agosto 2016. <https://www.pharmaceuticaljournal.com/learning/learning-article/how-to-tailor-medication-formulations-for-patients-withdysphagia/20201498.article?firstPass=false>.
5. Centro de Información Online de Medicamentos de la AEMPS: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>.
6. White R, Bradnam V, 2015. Handbook of Drug Administration via Enteral Feeding Tubes. Gran Bretaña: *Pharmaceutical Press*.
7. Hospital Clínico San Carlos (Servicio de Farmacia), 2012. Guía de Administración de Medicamentos por Sondas de Alimentación Enteral Hospital Clínico San Carlos.
8. Open database: Fórmulas para mejorar la deglución de medicamentos (base de datos en internet). García Díaz B, Hidalgo Correas FJ, López Lunar E. Disponible en: <http://www.degluciondemedicamentos.com/>
9. Xunta de Galicia, 2018. Guía Farmacoterapéutica de Centros Sociosanitarios. Disponible: <https://extranet.sergas.es/catpb/Docs/cas/Publicaciones/Docs/Farmacia/PDF-2668-es.pdf>.
10. García Aparicio J, Herrero Herrero JI, Moreno Gómez AM, Martínez Sotelo J, González del Valle E y Fernández de la Fuente MA. Pilotaje de un protocolo para la adecuación de la forma farmacéutica de la medicación oral al grado de disfagia, de los pacientes ingresados en un servicio de medicina interna. *Nutr. Hosp.* vol.26 no.5 Madrid sep./oct. 2011.



Triturar
un comprimido



Abrir
una cápsula



Mezclar con
alimentos



Mezclar con
agua + espesante



Hospital Universitario Central de Asturias

Unidad de Disfagia para el Diagnóstico y Tratamiento



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Area Sanitaria

Patrocinado por:



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi España, S.A.U.
Torre Mapfre - Vila Olímpica
C/ Marina, 16-18 - 08005 Barcelona
Tel. 93 225 65 65 - Fax 93 225 65 75
www.fresenius-kabi.es