

Disfagia: Cómo dar de comer al paciente



Antes de dar de comer



1. Persona despierta

- Despierta y tranquila.
- Favorecer la autoalimentación.



2. Condiciones del entorno

- Ambiente tranquilo
- Siempre a la misma hora
- Evitar que hable durante las comidas.



3. Texturas

- Asegurarse que los alimentos, tanto líquidos como sólidos se encuentren en la textura adecuada.



Durante las comidas



1. Postura correcta

Si está sentada:

- Espalda recta.
- Pies apoyados en el suelo o reposapiés de la silla de ruedas.
- Cabeza ligeramente inclinada hacia delante. Mejor si puede apoyar los brazos en la mesa.

Encamada:

- Se incorporará la cama lo máximo posible. Cabeza y tronco bien alineados.

Quien da de comer:

- Debe de estar sentado a la altura o por debajo de los ojos para evitar que eleve la cabeza.



2. Tiempo

- No más de 30 minutos.
- Más ingestas repartidas a lo largo del día.



3. Volúmenes

- Utilizar cuchara pequeña.
- Evitar que la cuchara toque los dientes.



4. Garantizar la hidratación

- Un vaso en cada comida.
- NO gelatinas.



5. Utensilios

- No pajitas ni jeringas.
- Utilizar vasos con escotadura.



Al finalizar la comida



6. Postural

- Mantener sentado unos 30 minutos después de comer.
- En el caso de personas encamadas, mantener la postura erguida 30 minutos.



7. Higiene oral

- Realizar una higiene oral, incluyendo encías y dientes.