

CIRCUNFERENCIA MUSCULAR DEL BRAZO

$$\mathbf{CMB = CB - (3,14 \times PT)}$$

CMB = circunferencia muscular del brazo (mm)

CB = circunferencia braquial (mm)

PT= pliegue tricipital (mm)

CIRCUNFERENCIA MUSCULAR DEL BRAZO

Percentiles de la circunferencia muscular del brazo (mm) Mujeres

Edad	5	10	25	50	75	90	95
1-1,9	105	111	117	124	132	139	143
2-2,9	111	114	119	126	133	142	147
3-3,9	113	119	124	132	140	146	152
4-4,9	115	121	128	136	144	152	157
5-5,9	125	128	134	142	151	159	165
6-6,9	130	133	138	145	154	166	171
7-7,9	129	135	142	151	160	171	176
8-8,9	138	140	151	160	171	183	194
9-9,9	147	150	158	167	180	194	198
10-10,9	148	150	159	170	180	190	197
11-11,9	150	158	171	181	196	217	223
12-12,9	162	166	180	191	201	214	220
13-13,9	169	175	183	198	211	226	240
14-14,9	174	179	190	201	216	232	247
15-15,9	175	178	189	202	215	228	244
16-16,9	170	180	190	202	216	234	249
17-17,9	175	183	194	205	221	239	257
18-18,9	174	179	191	202	215	237	245
19-24,9	179	185	195	207	221	236	249
25-34,9	183	188	199	212	228	246	264
35-44,9	186	192	205	218	236	257	272
45-54,9	187	193	206	220	238	260	274
55-64,9	187	196	209	225	244	266	280
65-74,9	185	195	208	225	244	264	279

Percentiles de la circunferencia muscular del brazo (mm) Varones

Edad	5	10	25	50	75	90	95
1-1,9	110	113	119	127	135	144	147
2-2,9	111	114	122	130	140	146	150
3-3,9	117	123	131	137	143	148	153
4-4,9	123	126	133	141	148	156	159
5-5,9	128	133	140	147	154	162	169
6-6,9	131	135	142	151	161	170	177
7-7,9	137	139	151	160	168	177	190
8-8,9	140	145	154	162	170	182	187
9-9,9	151	154	161	170	183	196	202
10-10,9	156	160	166	180	191	209	221
11-11,9	159	165	173	183	195	205	230
12-12,9	167	171	180	195	210	223	241
13-13,9	172	179	196	211	226	238	245
14-14,9	189	199	212	223	240	260	264
15-15,9	199	204	218	237	254	266	272
16-16,9	213	225	234	249	269	287	296
17-17,9	224	231	245	258	273	294	312
18-18,9	226	237	252	264	283	298	324
19-24,9	238	245	257	273	289	309	321
25-34,9	243	250	264	279	298	314	326
35-44,9	247	255	269	286	302	318	327
45-54,9	239	249	265	281	300	315	326
55-64,9	236	245	260	278	295	310	320
65-74,9	223	235	251	268	284	298	306